

Merkblatt für Helferinnen und Helfer

„Ältere Personen haben ein höheres Risiko schwer am Corona-Virus zu erkranken.
Für freiwillige Helferinnen und Helfer gelten deshalb folgende Verhaltensregeln:



So oft wie möglich Händewaschen und / oder desinfizieren



Wenn Einkäufe erledigt wurden, bitte nur vor die Tür stellen und telefonisch benachrichtigen oder klingeln und mindestens 2 Meter zurücktreten.



Abstand halten – sowohl untereinander als auch zu den älteren Personen



Husten oder Niesen in ein Papiertaschentuch oder in den Ellbogen



Kein Händeschütteln



Nicht mit den Händen das Gesicht berühren